

Cours formatifs

Mardi 31 mars 2020



Faites rayonner votre habitation de bien-être - de 14h à 16h

Je vous propose d'aller plus loin dans l'aménagement et la décoration orientés bien-être. Grâce à la nature, la spiritualité et les médecines naturelles, entre autres, il y a beaucoup de supports possibles (les matériaux, les éléments, les formes, les huiles essentielles, les cristaux, l'effet des mots, les énergies, etc...) pour vivre dans un intérieur éclatant de bien-être, bienfaisant et ressourçant. Osez les découvrir, les essayer et constater cette force d'harmonie, d'amour et de joie qui s'offrent à tous!

Vivre le printemps en conscience - de 19h à 21h

Le printemps revient chaque année. Il fait partie d'un cycle naturel qui influence nos états d'âme, notre vitalité et notre santé. Comment vivons-nous cette saison? Chaque saison a son rythme, son énergie, son tempo en lien avec la nature. Entre citations, questionnements, conseils et propositions d'exercices, d'activités, autant en nature, en cuisine, en décoration, en ayurvéda et autres, je vous propose de découvrir ou d'approfondir ce thème. Un art de vivre afin de se sentir bien avec le printemps.

Prix: (incluant un support de cours) Fr. 44.- par cours et par personne
ou **Fr. 80.- pour les deux cours**

Lieu: Centre de formation et de bien-être Cristal-Line à Echallens (Grand-Rue 2)

Inscriptions: Sur le site internet de Cristal-Line (www.cristal-line.ch)